

## Gnas Vorbereitungsplan Frühjahr 2023

---

			<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
16.01.23	Montag	Training <b>+S-R-Test</b>	18:00-20:00 (ab19:30 GlbG am Kunstrasen)	Gnas Kunstrasen
17.01.23	Dienstag	Training	18:00-20:00	Gnas Sporthalle
18.01.23	Mittwoch	Frei		
19.01.23	Donnerstag	Training	18:00-20:00 (ab19:30 GlbG am Kunstrasen)	Gnas Kunstrasen
20.01.23	Freitag	Frei		
<b>21.01.23</b>	<b>Samstag</b>	<b>Teambuilding</b>	9:00-13:00	<b>GlbG Tennishalle</b>
22.01.23	Sonntag	Frei		
23.01.23	Montag	Training	18:00-19:30 (ab19:30 GlbG am Kunstrasen)	Gnas Kunstrasen
24.01.23	Dienstag	Training	18:00-20:00	Gnas Sporthalle
25.01.23	Mittwoch	Frei		
26.01.23	Donnerstag	Training	18:00-20:00 (ab19:30 GlbG am Kunstrasen)	Gnas Kunstrasen
<b>27.01.23</b>	<b>Freitag</b>	<b>Trainingsspiel 1</b>	<b>18:15-20:00 Frannach OLS</b>	<b>Gnas Kunstrasen</b>
28.01.23	Samstag	Training	09:30-11:00	Sporthalle
29.01.23	Sonntag	Frei		
30.01.23	Montag	Training	18:00-20:00 (ab19:30 GlbG am Kunstrasen)	Gnas Kunstrasen
31.02.23	Dienstag	Training	18:00-20:00	Gnas Sporthalle
01.02.23	Mittwoch	Frei		
02.02.23	Donnerstag	Training	18:00-20:00 (ab19:30 GlbG am Kunstrasen)	Gnas Kunstrasen
<b>03.02.23</b>	<b>Freitag</b>	<b>Trainingsspiel 2</b>	<b>18:15-20:00 Gleichenberg RL</b>	<b>Gnas Kunstrasen</b>
04.02.23	Samstag	Training	09:30-11:00	Sporthalle
05.02.23	Sonntag	Frei		
06.02.23	Montag	Training	18:00-20:00 (ab19:30 GlbG am Kunstrasen)	Gnas Kunstrasen
07.02.23	Dienstag	Training	18:00-20:00	Gnas Sporthalle
08.02.23	Mittwoch	Frei		
09.02.23	Donnerstag	Training	18:00-20:00 (ab19:30 GlbG am Kunstrasen)	Gnas Kunstrasen
<b>10.02.23</b>	<b>Freitag</b>	<b>Trainingsspiel 3</b>	<b>18:15-20:00 Pinkafeld LL</b>	<b>Gnas Kunstrasen</b>
11.02.23	Samstag	Training	09:30-11:00	Sporthalle
12.02.23	Sonntag	Frei		
13.02.23	Montag	Training	18:00-20:00 (ab19:30 GlbG am Kunstrasen)	Gnas Kunstrasen
<b>14.02.23</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Trainingsspiel 4</b>	<b>18:15-20:00 Gleisdorf RL</b>	<b>Gnas Kunstrasen</b>
15.02.23	Mittwoch	Frei		
16.02.23	Donnerstag	Training	19:30-21:00 (ab19:30 GlbG am Kunstrasen)	Gnas Kunstrasen
<b>17.02.23</b>	<b>Freitag</b>	<b>Trainingsspiel 5</b>	<b>18:15-20:00 Pöllau OL</b>	<b>Gnas Kunstrasen</b>
18.02.23	Samstag	Frei	Regeneration	
19.02.23	Sonntag	Frei	Regeneration	

